

ಹಳ್ಳಿಯ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಿತಕಾರಿ

ಪೀಠಿಕೆ:

ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯುತವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು. ಹಳ್ಳಿಯು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ತುಂಬಾ ಸುಂದರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ತಾಜಾ ಗಾಳಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿಯ ನೀರು ಶುದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳು, ಹೂವು, ಹಣ್ಣುಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಗದ್ದೆ, ತೋಟದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸದಿಂದ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ದನಕರುಗಳನ್ನು, ಕೋಳಿ, ಆಡುಮೇಕೆಗಳನ್ನು ಸಾಕಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ಹಾಲು, ಮೊಟ್ಟೆ, ಮಾಂಸಗಳು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದವರು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಒಂದೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ.

ತೀರ್ಮಾನ:

ಒಟ್ಟಾರೆ ಹಳ್ಳಿಯ ಜೀವನ, ಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ತುಂಬಾ ಹಿತಕಾರಿ. ಇಲ್ಲಿ ವಾಹನಗಳ ಗದ್ದಲ, ಕೆಟ್ಟ ಹೊಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಳ್ಳಿಯ ಜೀವನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಿತಕರ.

ಕನ್ನಡಕ್ಕಾಗ ಇಲ್ಲ ಬನ್ನ